

ÜBER UNS

Als Team mit sportlichem & pädagogischem Background vermitteln wir eine ausgewogene Mischung aus sportlichem Ehrgeiz & pädagogisch wertvoller Herangehensweise.

**RECEIVER
FACTORY**
XHYZ



Neben professionellem Coaching bieten wir einen speziell für Schulklassen ausgelegten Einblick in unseren Sport.

Über 10 Jahre Erfahrung als Spieler & Coaches im American Football (Jugend & Herren Bereich)



Wir sind Mitglieder & Coaches im Hamburger Traditionsverein „Hamburg Blue Devils e.V.“. So können wir bei Bedarf auf weitere professionelle Coaches sowie erfahrene Spieler zurückgreifen.

KONTAKT

INTERESSE GEWECKT?

Ein individuelles Angebot lassen wir Ihnen gerne nach einer ersten Absprache zum gewünschten Rahmen zukommen.

Für weitere Informationen, bei Fragen und allen anderen Anliegen kontaktieren Sie uns am besten über einen der folgenden Kanäle:



info@receiver-factory.de



www.receiver-factory.de



receiver_factory



AMERICAN FOOTBALL

an weiterführenden Schulen

Ein Projekt der



**RECEIVER
FACTORY**
XHYZ



WWW.RECEIVER-FACTORY.DE

DAS PROJEKT



Ein spannendes Schulprojekt für Jugendliche ab der 8. Klasse, das mittels American Football als motivierenden Teamsport **Bewegung, Teamgeist, Stressbewältigung** und **soziale Interaktion** fördert.

American Football bietet für jeden Körpertyp und Charakter eine passende Rolle/ Position.

Unabhängig von sportlicher Erfahrung haben besonders Jugendliche mit geringem Selbstwert oder Bewegungshemmnissen die Möglichkeit, **Stärke und Anerkennung** zu erleben.

UNSERE ZIELE

- Freude an Bewegung & Fitness steigern
- Routinen & Disziplin fördern
- Teamfähigkeit & Vertrauen aufbauen
- Strategien zur Stressbewältigung entwickeln

Eine zentrale Rolle im Football spielt der **Zusammenhalt** untereinander. Alle sind gleichwertig & niemand ist wichtiger, als das Team.

Selbstverständlich spiegelt sich dies auch in unserer Trainings-Philosophie.

WARUM SPORT WICHTIG IST

Immer mehr Jugendliche bewegen sich zu wenig, während **Stress, psychische Belastung** und **soziale Konflikte** zunehmen.

BEWEGUNG ALS MITTEL GEGEN STRESS

Der Spaß an Bewegung steht im Fokus. Anders als in vielen Sportarten werden die Anforderungen den verschiedenen Körpertypen in individueller Art & Weise gerecht.

FÖRDERUNG VON ZUSAMMENHALT

Nur gemeinsam können Ziele erreicht (oder verfehlt) werden. Sich darauf verlassen zu können, dass alle ihre Aufgaben („Assignments“) erfüllen, stärkt die Bindung untereinander und schafft Vertrauen.

MOTIVATION DURCH WETTBEWERB

Erfolgserlebnisse im Wettkampf innerhalb einzelner Positionsgruppen gehen einher mit dem Teamgefühl. Sportliche Leistungen und das Erreichen individueller Ziele werden positiv verknüpft und wirken sich auf die individuelle Wahrnehmung aus.

PROJEKTABLAUF

Je nach Bedarf können wir unterschiedliche Formate realisieren:

- 90-minütige Einheit im Sportunterricht
- Halb- oder Ganztags-Kurse
- Projektwochen mit Vorlaufzeit

Wir bringen alle benötigten Materialien mit. Bei Bedarf ist auch die Organisation eines Sportplatzes oder -Halle möglich.

"FOOTBALL IS FAMILY"

Ob als Projektwoche, Halb- oder Ganztagsangebot: Gemeinsam werden Strategien für körperliche und mentale Gesundheit entwickelt – ganz nach dem Motto: „**Football is Family.**“

SCHON GEWUSST?

Football gibt es auch als kontaktarme Version „**Flag Football**“. Diese ist ab 2028 sogar eine **olympische Disziplin!**

